

スカッシュ 体験会



世界一健康的なスポーツとも呼ばれる
ラケット競技『スカッシュ』
まずはお試して
チャレンジしてみませんか？

3月8日(土)

家族と一緒に
参加もOK!

① 11:00～11:55

② 13:00～13:55

③ 14:00～14:55

④ 15:00～15:55

 **定員** 各回4名

 **対象** 小学生以上

 **参加料** 大人(中学生以上)1,500円
小学生 1,000円

レッスン
スケジュール



【講師】松本 裕美 (まつもとひろみ)

●プロフィール●

元日本ランキング1位、第27回全日本選手権準優勝、
関西スカッシュ選手権優勝数回
資格JSAレベル1コーチ
スカッシュの爽快感をたくさんの方に知ってもらい、
一緒に楽しみたいです！

持ち物：動きやすい服装／飲み物／ノンマーキングシューズ
※ラケットやアイガードは無料貸出し有
会 場：西脇市市民交流施設2F うごくスタジオ1

<主催・お問合せ・お申込み>

受付時間

西脇市市民交流施設 0795-24-3010 (9:00～21:00)

(指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 休館日／毎月最終火曜日 (祝日の場合その翌日)

詳細はこちら

